

# Making Parenting a Pleasure



**Two Session Seminar**  
**Tuesday, April 18 &**  
**Thursday, April 20**  
**5:30 pm - 7:00 pm**  
**English (Spanish Interpretation)**

Learn about:

- Self Care For Parents
- Stress Management
- Child Development Basics
- Discipline
- Communication Skills

**Virtual via Zoom**

<https://us02web.zoom.us/j/3337967469?pwd=MmkrUDVTaFdReDNZdDhRWGFVb2NpQT09>

**Meeting ID: 333 796 7469**

**Passcode: 600858**



Have a pen and paper  
for note and activity



Contact: Susie Delgado at 323-887-7900 ext 2518 or  
delgado\_susanna@montebello.k12.ca.us





# Hacer de la Crianza un Placer



**Seminario de Dos Sesiones**  
**martes, 18 de abril &**  
**jueves, 20 de abril**  
**5:30 pm - 7:00 pm**  
**Inglés**  
**(Interpretación en Español)**

**Aprenda Sobre:**

- Autocuidado para padres
- Manejo del estrés
- Fundamentos del desarrollo infantil
- Disciplina
- Habilidades de comunicación

**Virtual por Zoom**

<https://us02web.zoom.us/j/3337967469?pwd=MmkrUDVTaFdReDNZdDhRWGFVb2NpQT09>

**ID de Reunión: 333 796 7469**

**Contraseña: 600858**



**Tengan papel y lápiz**  
**para notas y actividades**



Contact: Susie Delgado at 323-887-7900 ext 2518 or  
delgado\_susanna@montebello.k12.ca.us

